

➔ En Seconde : travail sur le thème d'étude principal Danse, STEP et SANTÉ.
Un autre thème d'étude sera abordé :
Danse, STEP et égalité
Hommes/Femmes.



➔ En Première : Travail sur le thème d'étude Danse, Self défense et culture corporelle.
Un autre thème d'étude pourra être abordé : Le spectacle.
Ex : Organiser le spectacle de fin d'année.



➔ En Terminale, soutenance orale sur un thème d'étude au choix de l'élève.
Ex : "EPS et inclusion" ou "EPS et spécificités locales". Une autre activité sera abordée : YOGA.



OPTION DANSE/STEP/SELF DEFENSE

Nos objectifs:

- Découvrir ou approfondir des activités sportives et artistiques
- Développer la créativité, le sens de l'organisation.
- Aborder des activités physiques, sportives, artistiques de cultures différentes.
- Développer la confiance en soi, l'organisation en groupe, le sens critique.
- Avoir une réflexion approfondie sur sa propre pratique.

La voie générale et technologique

Nos atouts:

- Découvrir un ensemble d'activités complémentaires par rapport au cours d'enseignement commun EPS.
- Pratiquer des activités tant artistiques, que physiques, culturellement différentes.
- Organisation hebdomadaire facilitant une pratique épanouie (2 h par semaine de 15h30 à 17h25)
- Organisation d'un spectacle ou d'une mise en scène en fin d'année.
- Accueil de tous les élèves motivés, curieux.
- Compétition UNSS.

OPTION DANSE/STEP/SELF DEFENSE

La voie générale et technologique

Nous organisons un spectacle ou une mise en scène tous les ans.

Danse

LYCÉE JEANNE
D'ARC

Temps de pratique de 2h toutes les semaines.

La salle de danse est équipée de miroir et d'un revêtement anti dérapant.

