

menu mars avril

Lundi
31/03/2025

Mardi
01/04/2025

Jeudi
03/04/2025

Vendredi
04/04/2025

ENTRÉES

Betteraves mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cornichon
Moutarde

Gaspacho de tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de pâtes aux poivrons, olives et
origan
Gluten, Moutarde, Sulfites

Galantine
Gluten, Soja

Pizza aux olives
Gluten, Lait

Mousse de canard
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre à la menthe
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Sulfites

Salade de tomate au maïs vinaigrette
Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Salade de tomate au maïs vinaigrette
Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Salade de haricot vert et poivron rouge
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'Edam
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Beignets de calamars et quartier de
citron
Gluten, Mollusques

Filet de colin d'Alaska PMD mariné à la
provençale
Poissons

Aiguillette de poulet sauce pesto
crémeux
Lait

Quiche à la courgette tomate et
mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Riz, cari de poulet et haricots rouge
Moutarde, Sulfites

Sauté de boeuf sauce gardiane (orange
,tomate, balsamique)
Sulfites

Parmentier égréné végétal et purée
pommes de terre
Lait

Couscous poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

GARNITURES

Chou-fleur gratiné
Lait

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Courgettes au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Printanière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Semoule
Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu Samos
Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines
herbes
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Mimolette
Lait

Saint nectaire AOP
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Gouda
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tutti frutti meringué allégée en
sucres
Oeufs

Biscuit de savoie
Oeufs, Gluten

Ananas et kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts sucré DCG
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Ile flottante
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au citron
Lait

Salade de fruits frais (pomme, banane,
kiwi et ananas) au tabasco
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta crémeuse au chocolat au lait
Lait, Soja

Dessert lacté fraise à boire
Lait

Muffin aux pépites de chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

menu mars avril

Lundi
07/04/2025

Mardi
08/04/2025

Jeudi
10/04/2025

Vendredi
11/04/2025

ENTRÉES

Haricots verts vinaigrette à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Rillettes de sardine à l'espagnole
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Purée d'avocat à la tomate et toast
Gluten

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Tartine de tapenade, tomate et basilic
Poissons, Gluten

Salade bretonne (chou fleur, haricot vert et tomate)
Moutarde, Sulfites

SALADES

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)
Lait

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Céleri à la provençale (tomate mayonnaise, ail, basilic)
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Salade asiatique (carotte, haricot mungo et poivron)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade méele
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Filet de hoki PMD sauce aïoli
Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites

Rôti de boeuf au jus
Gluten

Burger au colin alaska PMD pané, sauce barbecue
Poissons, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Lamelles d'encornets sauce tomate
Mollusques

Paëlla au poulet
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde saveur Kebab, sce fromage blanc à la menthe
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Steak haché de boeuf sauce bordelaise
Gluten, Sulfites

Torsade à la sauce tomate facon bolognaise de pois cassé
Céleri, Gluten, Lait

GARNITURES

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots beurre persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Torsades
Gluten

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage fondu Croc'lait
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Saint paulin
Lait

Tomme grise
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Mimolette
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Barre Bretonne perdue
Oeufs, Gluten, Lait

Brookies (alliance de brownie et cookie)
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Banane au caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc aux myrtilles
Lait

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Batonnet de crème glacée vanille
enrobé cacao noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

Gaufre liégeoise
Oeufs, Gluten, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème caramel
Oeufs, Lait

Dessert lacté coco à boire
Lait

Smoothie à la pêche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

menu mars avril

Lundi
14/04/2025

Mardi
15/04/2025

Jeudi
17/04/2025

Vendredi
18/04/2025

ENTRÉES

Soupe froide de concombres
Lait, Sulfites

Rillettes au saumon PMD et ciboulette et pain polaire
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Cornichon
Moutarde

Carotte crème au guacamole
Lait, Sulfites

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomate concasse mais chips tortilla
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Coquillettes au basilic
Gluten

Haricots blancs sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Courgettes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tzatziki de concombre
Lait

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Daube de boeuf à la Provençale
Gluten

Lasagne au boeuf
Gluten, Lait

Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Filet de hoki PMD sauce aioli
Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites

Lasagnes aux légumes du sud
Gluten, Lait

Sauté de dinde sauce Mafé Végétale
Arachides, Soja, Sulfites

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Cordiale de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre roties aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Fromage fondu carré
Lait

Saint paulin
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Gouda
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage frais Chanteneige
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eclair parfum chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Entremets flan saveur pistache
Lait

Salade cocktail de fruits frais sirop des îles (ananas-coco)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Kissel aux poires et myrtilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Panna cotta et coulis de fraise
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gateau façon financier à la farine de pois chiche
Oeufs, Fruits à coque

Ile flottante
Oeufs, Lait

Smoothie pomme, cranberry, yaourt
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble aux pommes banane mangue et coco
Gluten

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten