

### menu mars avril

**Lundi**  
31/03/2025

**Mardi**  
01/04/2025

**Jeudi**  
03/04/2025

**Vendredi**  
04/04/2025

#### ENTRÉES

Betteraves mimosa  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Cornichon  
*Moutarde*

Gaspacho de tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de pâtes aux poivrons, olives et  
origan  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Galantine  
*Gluten, Soja*

Pizza aux olives  
*Gluten, Lait*

Mousse de canard  
*Oeufs, Gluten, Lait*

#### SALADES

Radis roses  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Concombre à la menthe  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou blanc et dés de mimolette  
*Lait, Sulfites*

Salade de tomate au maïs vinaigrette  
*Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

Salade de tomate au maïs vinaigrette  
*Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

Salade de haricot vert et poivron rouge  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

#### PLATS

Beignets de calamars et quartier de  
citron  
*Gluten, Mollusques*

Filet de colin d'Alaska PMD mariné à la  
provençale  
*Poissons*

Aiguillette de poulet sauce pesto  
crémeux  
*Lait*

Quiche à la courgette tomate et  
mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Riz, cari de poulet et haricots rouge  
*Moutarde, Sulfites*

Sauté de boeuf sauce gardiane (orange  
,tomate, balsamique)  
*Sulfites*

Parmentier égréné végétal et purée  
pommes de terre  
*Lait*

Couscous poulet  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

#### GARNITURES

Chou-fleur gratiné  
*Lait*

Mélange 5 céréales  
*Gluten, Soja*

Courgettes au basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Printanière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Semoule  
*Gluten*

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu Samos  
*Lait*

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines  
herbes  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Saint nectaire AOP  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

## DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote tutti frutti meringué allégée en  
sucres  
*Oeufs*

Biscuit de savoie  
*Oeufs, Gluten*

Ananas et kiwi  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Donuts sucré DCG  
*Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Liégeois au chocolat  
*Lait, Soja*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au citron  
*Lait*

Salade de fruits frais (pomme, banane,  
kiwi et ananas) au tabasco  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Polenta crémeuse au chocolat au lait  
*Lait, Soja*

Dessert lacté fraise à boire  
*Lait*

Muffin aux pépites de chocolat DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

### menu mars avril

**Lundi**  
07/04/2025

**Mardi**  
08/04/2025

**Jeudi**  
10/04/2025

**Vendredi**  
11/04/2025

#### ENTRÉES

Haricots verts vinaigrette à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Rillettes de sardine à l'espagnole  
*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

Purée d'avocat à la tomate et toast  
*Gluten*

Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Tartine de tapenade, tomate et basilic  
*Poissons, Gluten*

Salade bretonne (chou fleur, haricot vert et tomate)  
*Moutarde, Sulfites*

#### SALADES

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)  
*Lait*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Céleri à la provençale (tomate mayonnaise, ail, basilic)  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Salade asiatique (carotte, haricot mungo et poivron)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade méele  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

#### PLATS

Filet de hoki PMD sauce aïoli  
*Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites*

Rôti de boeuf au jus  
*Gluten*

Burger au colin alaska PMD pané, sauce barbecue  
*Poissons, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

Lamelles d'encornets sauce tomate  
*Mollusques*

Paëlla au poulet  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*

Saucisses de Strasbourg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emincé de dinde saveur Kebab, sce fromage blanc à la menthe  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Steak haché de boeuf sauce bordelaise  
*Gluten, Sulfites*

Torsade à la sauce tomate facon bolognaise de pois cassé  
*Céleri, Gluten, Lait*

#### GARNITURES

Courgettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots beurre persillé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Torsades  
*Gluten*

Pommes de terre quartier avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Fromage fondu Croc'lait  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

## DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Barre Bretonne perdue  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Brookies (alliance de brownie et cookie)  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Banane au caramel  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc aux myrtilles  
*Lait*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote tous fruits allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Batonnet de crème glacée vanille  
enrobé cacao noisette  
*Fruits à coque, Lait, Soja*

Gaufre liégeoise  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème caramel  
*Oeufs, Lait*

Dessert lacté coco à boire  
*Lait*

Smoothie à la pêche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

### menu mars avril

**Lundi**  
14/04/2025

**Mardi**  
15/04/2025

**Jeudi**  
17/04/2025

**Vendredi**  
18/04/2025

#### ENTRÉES

Soupe froide de concombres  
*Lait, Sulfites*

Rillettes au saumon PMD et ciboulette et pain polaire  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Cornichon  
*Moutarde*

Carotte crème au guacamole  
*Lait, Sulfites*

Saucisson à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomate concasse mais chips tortilla  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### SALADES

Coquillettes au basilic  
*Gluten*

Haricots blancs sauce ravigote  
*Moutarde, Sulfites*

Courgettes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Tzatziki de concombre  
*Lait*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

#### PLATS

Daube de boeuf à la Provençale  
*Gluten*

Lasagne au boeuf  
*Gluten, Lait*

Omelette à l'emmental  
*Oeufs, Lait*

Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé  
*Poissons, Gluten*

Filet de hoki PMD sauce aioli  
*Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites*

Lasagnes aux légumes du sud  
*Gluten, Lait*

Sauté de dinde sauce Mafé Végétale  
*Arachides, Soja, Sulfites*

Riz et chili végétal aux haricots rouges  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### GARNITURES

Cordiale de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fondue de poireau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre roties aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée à la patate douce  
*Lait*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Fromage fondu carré  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Buchette lait de mélange  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Fromage frais Chanteneige  
*Lait*

## DESSERTS

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Eclair parfum chocolat DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Entremets flan saveur pistache  
*Lait*

Salade cocktail de fruits frais sirop des  
îles (ananas-coco)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Kissel aux poires et myrtilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Liégeois au chocolat  
*Lait, Soja*

Panna cotta et coulis de fraise  
*Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gateau façon financier à la farine de  
pois chiche  
*Oeufs, Fruits à coque*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Smoothie pomme, cranberry, yaourt  
*Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crumble aux pommes banane mangue  
et coco  
*Gluten*

Fromage blanc et corn flakes  
*Gluten, Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*