

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## déjeuner lycée avril - DÉJEUNER

**Lundi**  
31/03/2025

**Mardi**  
01/04/2025

**Mercredi**  
02/04/2025

**Jeudi**  
03/04/2025

**Vendredi**  
04/04/2025

### ENTRÉES

Betteraves mimosa  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Cornichon  
*Moutarde*

Lentilles à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Gaspacho de tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Galantine  
*Gluten, Soja*

Pizza aux olives  
*Gluten, Lait*

Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe  
*Lait*

Mousse de canard  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### SALADES

Radis roses  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Concombre à la menthe  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri rapé, fromage blanc au curry et raisins secs  
*Céleri, Lait, Moutarde*

Chou blanc et dés de mimolette  
*Lait, Sulfites*

Salade de tomate au maïs vinaigrette  
*Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

Salade de tomate au maïs vinaigrette  
*Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

Salade de haricot vert et poivron rouge  
*Moutarde, Sulfites*

Champignons à la Grecque  
*Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Beignets de calamars et quartier de citron  
*Gluten, Mollusques*

Filet de colin d'Alaska PMD mariné à la provençale  
*Poissons*

Rôti de porc sauce dijonnaise  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux  
*Lait*

Quiche à la courgette tomate et mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Riz, cari de poulet et haricots  
rouge  
*Moutarde, Sulfites*

Sauté de boeuf sauce gardiane  
(orange, tomate, balsamique)  
*Sulfites*

Sauce aux 3 fromages  
(cantal, emmental, cheddar)  
*Gluten, Lait*

Parmentier égréné végétal et  
purée pommes de terre  
*Lait*

Couscous poulet  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

## G A R N I T U R E S

Chou-fleur gratiné  
*Lait*

Mélange 5 céréales  
*Gluten, Soja*

Carottes au thym  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Courgettes au basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Printanière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Farfalle  
*Gluten*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Semoule  
*Gluten*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu Samos  
*Lait*

Fromage Petit moulé à l'ail et  
aux fines herbes  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Saint nectaire AOP  
*Lait*

Fromage frais Saint bricet  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

## D E S S E R T S

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote tutti frutti meringué  
allégée en sucres  
*Oeufs*

Apple crumble  
*Gluten, Fruits à coque*

Biscuit de savoie  
*Oeufs, Gluten*

Ananas et kiwi  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Donuts sucré DCG  
*Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote pommes allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Liégeois au chocolat  
*Lait, Soja*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Entremets flan parfum vanille et  
mousse fruits rouges  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Mousse au citron  
*Lait*

Salade de fruits frais (pomme,  
banane, kiwi et ananas) au  
tabasco  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Polenta crémeuse au chocolat  
au lait  
*Lait, Soja*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Dessert lacté fraise à boire  
*Lait*

Muffin aux pépites de chocolat  
DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

BOULANGERIE

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## déjeuner lycée avril - DÉJEUNER

Lundi 07/04/2025	Mardi 08/04/2025	Mercredi 09/04/2025	Jeudi 10/04/2025	Vendredi 11/04/2025
<b>ENTRÉES</b>				
Haricots verts vinaigrette à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Rillettes de sardine à l'espagnole <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Raïta de concombre <i>Lait, Sulfites</i>	Purée d'avocat à la tomate et toast <i>Gluten</i>	
Tartine de tapenade, tomate et basilic <i>Poissons, Gluten</i>		Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>		
<b>SALADES</b>				
Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive) <i>Lait</i>	Radis roses <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade asiatique (carotte, haricot mungo et poivron) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade méele <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	
<b>PLATS</b>				
Filet de hoki PMD sauce aïoli <i>Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites</i>	Rôti de bœuf au jus <i>Gluten</i>	Haché au poulet <i>Soja</i>	Burger au colin alaska PMD pané, sauce barbecue <i>Poissons, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites</i>	
Paëlla au poulet <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques</i>	Saucisses de Strasbourg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fondant au fromage de brebis <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Burger pulled pork sauce barbecue oignon iceberg <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Emincé de dinde saveur Kebab,  
sce fromage blanc à la menthe  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde,  
Sulfites*

## G A R N I T U R E S

Courgettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Torsades  
*Gluten*

Semoule  
*Gluten*

Haricots beurre persillé  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Fromage fondu Kiri  
*Lait*

Fromage fondu Croc'lait  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

## D E S S E R T S

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Barre Bretonne perdue  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Brookies (alliance de brownie et  
cookie)  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,  
Soja*

Fromage blanc aux myrtilles  
*Lait*

Compote pommes allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur  
vanille  
*Lait*

Compote tous fruits allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Gaufre liégeoise  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Dips de pommes et crème au  
caramel  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Crème caramel  
*Oeufs, Lait*

Mille-feuille  
*Gluten, Lait*

Dessert lacté coco à boire  
*Lait*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## déjeuner lycée avril - DÉJEUNER

Lundi 14/04/2025	Mardi 15/04/2025	Mercredi 16/04/2025	Jeudi 17/04/2025	Vendredi 18/04/2025
<b>ENTRÉES</b>				
Soupe froide de concombres <i>Lait, Sulfites</i>	Rillettes au saumon PMD et ciboulette et pain polaire <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Quiche aux petits pois et fromage de chèvre <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Cornichon <i>Moutarde</i>	Carotte crème au guacamole <i>Lait, Sulfites</i>
		Radis au beurre <i>Lait</i>	Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomate concasse mais chips tortilla <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>SALADES</b>				
Coquillettes au basilic <i>Gluten</i>	Haricots blancs sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Piperade froide <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Tzatziki de concombre <i>Lait</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	
<b>PLATS</b>				
Daube de boeuf à la Provençale <i>Gluten</i>	Lasagne au boeuf <i>Gluten, Lait</i>	Boulette sarrasin lentille legume sauce tomate <i>Céleri, Gluten, Lait</i>	Omelette à l'emmental <i>Oeufs, Lait</i>	Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>
Filet de hoki PMD sauce aïoli <i>Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites</i>	Lasagnes aux légumes du sud <i>Gluten, Lait</i>	Jambon fumé grillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Sauté de dinde sauce Mafé Végétale <i>Arachides, Soja, Sulfites</i>	Riz et chili végétal aux haricots rouges <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## G A R N I T U R E S

**Cordiale de légumes**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Pommes de terre roties aux herbes**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Salade verte**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Duo carotte**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Polenta crémeuse**  
*Lait*

**Haricots verts à l'ail**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Purée à la patate douce**  
*Lait*

**Fondue de poireau**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Riz créole**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

**Assortiment de yaourts**  
*Lait*

**Fromage fondu carré**  
*Lait*

**Saint paulin**  
*Lait*

**Assortiment de yaourts**  
*Lait*

**Fromage fondu La vache qui rit**  
*Lait*

**Gouda**  
*Lait*

**Assortiment de yaourts**  
*Lait*

**Emmental**  
*Lait*

**Fromage fondu Croc'lait**  
*Lait*

**Assortiment de yaourts**  
*Lait*

**Buchette lait de mélange**  
*Lait*

**Fromage frais Cantafrais**  
*Lait*

**Assortiment de yaourts**  
*Lait*

**Coulommiers**  
*Lait*

**Fromage frais Chanteneige**  
*Lait*

## D E S S E R T S

**Corbeille de fruits**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Eclair parfum chocolat DCG**  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

**Entremets flan saveur pistache**  
*Lait*

**Salade cocktail de fruits frais sirop des îles (ananas-coco)**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Corbeille de fruits**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Kissel aux poires et myrtilles**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Liégeois au chocolat**  
*Lait, Soja*

**Panna cotta et coulis de fraise**  
*Lait*

**Banane au citron**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Corbeille de fruits**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Dessert lacté gélifié au chocolat**  
*Lait*

**Gâteau basque DCG**  
*Oeufs, Gluten, Lait*

**Corbeille de fruits**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Gateau façon financier à la farine de pois chiche**  
*Oeufs, Fruits à coque*

**Ile flottante**  
*Oeufs, Lait*

**Smoothie pomme, cranberry, yaourt**  
*Lait*

**Corbeille de fruits**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Crumble aux pommes banane mangue et coco**  
*Gluten*

**Fromage blanc et corn flakes**  
*Gluten, Lait*

**Salade de fruits frais**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## B O U L A N G E R I E

**Pain**  
*Gluten*

**Pain**  
*Gluten*

**Pain**  
*Gluten*

**Pain**  
*Gluten*

**Pain**  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE