

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

déjeuner lycée avril - DÉJEUNER

Lundi
31/03/2025

Mardi
01/04/2025

Mercredi
02/04/2025

Jeudi
03/04/2025

Vendredi
04/04/2025

ENTRÉES

Betteraves mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cornichon
Moutarde

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Gaspacho de tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan
Gluten, Moutarde, Sulfites

Galantine
Gluten, Soja

Pizza aux olives
Gluten, Lait

Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe
Lait

Mousse de canard
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre à la menthe
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé, fromage blanc au curry et raisins secs
Céleri, Lait, Moutarde

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Sulfites

Salade de tomate au maïs vinaigrette
Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Salade de tomate au maïs vinaigrette
Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Salade de haricot vert et poivron rouge
Moutarde, Sulfites

Champignons à la Grecque
Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'Edam
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Beignets de calamars et quartier de citron
Gluten, Mollusques

Filet de colin d'Alaska PMD mariné à la provençale
Poissons

Rôti de porc sauce dijonnaise
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux
Lait

Quiche à la courgette tomate et mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Riz, cari de poulet et haricots
rouge
Moutarde, Sulfites

Sauté de boeuf sauce gardiane
(orange, tomate, balsamique)
Sulfites

Sauce aux 3 fromages
(cantal, emmental, cheddar)
Gluten, Lait

Parmentier égréné végétal et
purée pommes de terre
Lait

Couscous poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

G A R N I T U R E S

Chou-fleur gratiné
Lait

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Carottes au thym
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Courgettes au basilic
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Brocolis
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Printanière de légumes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Farfalle
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Semoule
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu Samos
Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et
aux fines herbes
Lait

Emmental
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Mimolette
Lait

Saint nectaire AOP
Lait

Fromage frais Saint bricet
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Gouda
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote tutti frutti meringué
allégée en sucres
Oeufs

Apple crumble
Gluten, Fruits à coque

Biscuit de savoie
Oeufs, Gluten

Ananas et kiwi
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Donuts sucré DCG
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Ile flottante
Oeufs, Lait

Entremets flan parfum vanille et
mousse fruits rouges
Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au citron
Lait

Salade de fruits frais (pomme,
banane, kiwi et ananas) au
tabasco
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Polenta crémeuse au chocolat
au lait
Lait, Soja

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dessert lacté fraise à boire
Lait

Muffin aux pépites de chocolat
DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

déjeuner lycée avril - DÉJEUNER

Lundi 07/04/2025	Mardi 08/04/2025	Mercredi 09/04/2025	Jeudi 10/04/2025	Vendredi 11/04/2025
E N T R É E S				
Haricots verts vinaigrette à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Rillettes de sardine à l'espagnole <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Raïta de concombre <i>Lait, Sulfites</i>	Purée d'avocat à la tomate et toast <i>Gluten</i>	
Tartine de tapenade, tomate et basilic <i>Poissons, Gluten</i>		Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>		
S A L A D E S				
Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive) <i>Lait</i>	Radis roses <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade asiatique (carotte, haricot mungo et poivron) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade méele <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	
P L A T S				
Filet de hoki PMD sauce aïoli <i>Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites</i>	Rôti de bœuf au jus <i>Gluten</i>	Haché au poulet <i>Soja</i>	Burger au colin alaska PMD pané, sauce barbecue <i>Poissons, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites</i>	
Paëlla au poulet <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques</i>	Saucisses de Strasbourg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fondant au fromage de brebis <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Burger pulled pork sauce barbecue oignon iceberg <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Emincé de dinde saveur Kebab,
sce fromage blanc à la menthe
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde,
Sulfites*

G A R N I T U R E S

Courgettes persillées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Petits pois à l'étuvé
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Frites
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Torsades
Gluten

Semoule
Gluten

Haricots beurre persillé
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

Fromage fondu Croc'lait
Lait

Saint paulin
Lait

Tomme grise
Lait

Tomme blanche
Lait

Montcadi croute noire
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Barre Bretonne perdue
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Brookies (alliance de brownie et
cookie)
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,
Soja*

Fromage blanc aux myrtilles
Lait

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur
vanille
Lait

Compote tous fruits allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gaufre liégeoise
Oeufs, Gluten, Soja

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dips de pommes et crème au
caramel
Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème caramel
Oeufs, Lait

Mille-feuille
Gluten, Lait

Dessert lacté coco à boire
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

déjeuner lycée avril - DÉJEUNER

Lundi 14/04/2025	Mardi 15/04/2025	Mercredi 16/04/2025	Jeudi 17/04/2025	Vendredi 18/04/2025
ENTRÉES				
Soupe froide de concombres <i>Lait, Sulfites</i>	Rillettes au saumon PMD et ciboulette et pain polaire <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Quiche aux petits pois et fromage de chèvre <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Cornichon <i>Moutarde</i>	Carotte crème au guacamole <i>Lait, Sulfites</i>
		Radis au beurre <i>Lait</i>	Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomate concasse mais chips tortilla <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
SALADES				
Coquillettes au basilic <i>Gluten</i>	Haricots blancs sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Piperade froide <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Tzatziki de concombre <i>Lait</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	
PLATS				
Daube de boeuf à la Provençale <i>Gluten</i>	Lasagne au boeuf <i>Gluten, Lait</i>	Boulette sarrasin lentille legume sauce tomate <i>Céleri, Gluten, Lait</i>	Omelette à l'emmental <i>Oeufs, Lait</i>	Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>
Filet de hoki PMD sauce aïoli <i>Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites</i>	Lasagnes aux légumes du sud <i>Gluten, Lait</i>	Jambon fumé grillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Sauté de dinde sauce Mafé Végétale <i>Arachides, Soja, Sulfites</i>	Riz et chili végétal aux haricots rouges <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Cordiale de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre roties aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta crémeuse
Lait

Purée à la patate douce
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Emmental
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Coulommiers
Lait

Saint paulin
Lait

Gouda
Lait

Fromage fondu Croc'lait
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage frais Chanteneige
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eclair parfum chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Kissel aux poires et myrtilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gateau façon financier à la farine de pois chiche
Oeufs, Fruits à coque

Crumble aux pommes banane mangue et coco
Gluten

Entremets flan saveur pistache
Lait

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Ile flottante
Oeufs, Lait

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Salade cocktail de fruits frais sirop des îles (ananas-coco)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Panna cotta et coulis de fraise
Lait

Gâteau basque DCG
Oeufs, Gluten, Lait

Smoothie pomme, cranberry, yaourt
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE